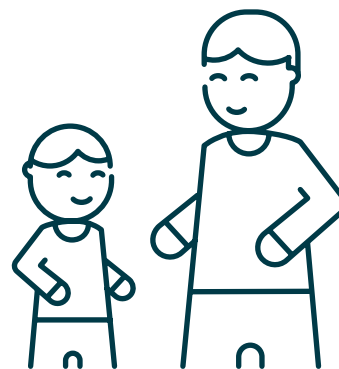


Preguntas y respuestas para padres



Muchos padres están preocupados en un momento como este, y es posible que usted tenga muchas preguntas sobre cómo mantener segura a su familia. Aquí encontrará respuestas a algunas preguntas comunes que tienen los padres.

“¿Qué posibilidades hay de que mi hijo se enferme?”

La mayoría de los casos de COVID-19 notificados hasta el momento han sido en adultos. Esto puede deberse a que la mayoría de los niños no se enferman o tienen síntomas leves.

Todavía no sabemos si algunos niños, como los que tienen un problema de salud grave, podrían correr un mayor riesgo de enfermarse. Los especialistas están estudiando el virus y aprendiendo más cada día.

“¿Los niños que contraen COVID-19 tienen los mismos síntomas que los adultos?”

Sí, pero los niños a menudo parecen tener síntomas más leves. En la mayoría de los casos, los síntomas son como los que tendrían con un resfriado: fiebre, secreción nasal y tos. En algunos casos, los niños han tenido vómitos y diarrea.

“¿Mi hijo necesita usar una mascarilla facial?”

No, a menos que su hijo esté enfermo. Las únicas personas que deben usar mascarillas faciales son aquellas que tienen síntomas como tos o estornudos y las que cuidan a personas enfermas.

“¿Cuáles son las mejores maneras de proteger a mi hijo del virus?”

Las medidas más importantes que puede tomar para protegerse usted y proteger a su familia son:

Lavarse bien las manos y hacerlo con frecuencia.

Todas las personas en su hogar tienen que hacer esto.

- ✓ **Lávense bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.** Si no pueden usar agua y jabón, usen un desinfectante para manos con al menos un 60% de alcohol.
- ✓ **Lávense las manos después de usar el baño, antes de preparar o comer alimentos, y después de toser, estornudar o sonarse la nariz.** Si salen de casa, lávense las manos tan pronto como regresen.

Practicar el distanciamiento social.

Distanciamiento social significa dejar un espacio —6 pies (2 metros)— entre usted y otras personas. Y evite el contacto con los demás tanto como pueda. Esto puede ser difícil con los niños, pero es muy importante para ayudar a prevenir la propagación del virus.

- ✓ **Mantenga a su hijo en casa lo más posible.** No deje que su hijo vaya a otras casas de visita o para jugar.
- ✓ **Evite los lugares de encuentro como parques de recreo.** Y manténgase distanciado de los demás. Estar entre multitudes o tocar equipos de juegos en parques infantiles puede propagar el virus.
- ✓ **Limite las visitas a su hogar.** Ayude a su hijo a conectarse con amigos y familiares por teléfono o computadora.
- ✓ **Y ayúdele a mantenerse activo en forma segura.** Camine o monte en bicicleta con su hijo. Busque juegos que fomenten la actividad en el interior. O ponga música y hagan una fiesta de baile.